„Eine absolute Empfehlung für all jene, die sich eine Auszeit nehmen wollen, um in eine andere „Welt" einzutauchen, eigene Stärken neu zu entdecken und sich der eigenen Achtsamkeit zu widmen!"

Impro für ALLE

Aus Spaß an der Freude!

Impro-Kurs:

SO 9. Nov.	14h-18h (Kick off)
DO 20. Nov.	18h-20.30h
DO 18. Dez.	18h-20.30h
DO 29. Jän.	18h-20.30h
DO 26. Feb.	18h-20.30h
DO 19. März	18h-20.30h
Do 16. April	18h-20.30h

Bei Interesse bitte bald melden - begrenzte TN-Anzahl! Bei Storno bis 5 Wochen vorher wird 100% zurücküberwiesen.

Diese Workshops richten sich an alle, die einfach einmal Impro-Theater ausprobieren oder wieder ins Spielen kommen möchten. Für alle, die sich mit einer innovativen und ganzheitlichen Methode weiterentwickeln und dies auch gerne in ihren beruflichen Alltag integrieren wollen. Aus Spaß an der Freude!

„Sie küsst die Muse in dir wach, bringt unbekannte, bisher versteckte Fähigkeiten an die Oberfläche und lässt dich strahlen. Sie erweckt in dir deine volle Ausdrucksstärke."

Ziele

- Improvisationstheater lustvoll erleben und nebenbei…:
- Agilität, Kreativität und innovatives Denken trainieren
- Basics, Tipps & Tricks für gelungene Auftritte vor Publikum & freie Rede erhalten, mit Lampenfieber besser umgehen lernen
- Körperarbeit für lebendige Rollengestaltung ausprobieren
- Mehr Klarheit über die eigene Wirkung bekommen, Grenzen erweitern, Neues ausprobieren, Muster unterbrechen, Perspektiven wechseln
- Persönliche Ausdruckskraft stärken, Rollenflexibilität erhöhen & spontan auf Unvorhersehbares reagieren
- Kreative Methoden für die Arbeit mit Gruppen aneignen

„Die Arbeit von Elisabeth in den Impro-Kursen ist phantastisch:
voll Lebensfreude, ressourcenorientiert, spannend, aufregend &
gemeinschaftsfördernd.
Sie vermittelt auch viele praktische Skills für Beruf & Alltag!"

Details

- Ort:
  Ein schöner, heller Seminarraum in Wien mit kleinem Garten. Nahe zur U6 Alser Straße. Dieser wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
- Kosten: 456,-

  Auf Nachfrage gerne inklusive persönlicher telefonischer Vorbesprechung und Ziel-Klärung oder in Verbindung mit einem vergünstigten hypno-systemischen Coaching!
- Anfrage und Anmeldung:
  Mag. Elisabeth Krön. Schauspielerin, Moderatorin,
  Organisationsentwicklerin, Lebens- und Sozialberaterin & Coach:
  Tel: 0699-11576763
  ek@elisabethkroen.com

Für weitere Informationen & Fragen bitte gerne bei mir melden!